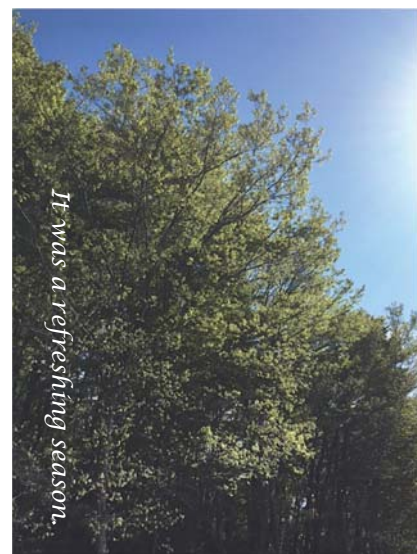


I'm home

communication



2021
vol. 65

soukensya
TEL : 0246-68-6111 FAX : 0246-80-2103
http://www.soukensya.co.jp
E-mail: info@soukensya.co.jp

craft cafe Lunetta

ルネッタ



TEL 0246-29-7621
いわき市鹿島町米田字沼田19-1

OPEN : 11:00~14:30
※14:30オーダーストップ

CLOSE : 毎週木曜日、日曜日
※日曜日は月1営業日あり

駐車場 : 店舗前に5台分有



B



C



D

A : アーバンメニュー ¥2,000~ 特別な日やお誕生日などの特別メニューは要予約です。
B : ポーセラーツの素敵なカップアンドソーサーで美味しい飲み物もいただけますよ~。
C : 外の景色を眺めながらお食事ができます。季節によってレイアウトも変わるのも魅力。
D : お店はこちらの看板を目印に。ご来店の際には電話でのお問い合わせをお勧めします。

I'm Home

I'm Homeは創建舎が編集発行するフリーペーパーです。私たち創建舎は家づくりを通して、日々の暮らしが豊かで笑顔の多い生活であることを願います。そして、環境に優しい家づくりをこれからも目指します。



STAFFだより

今年の春夏のトレンドカラーは、秋冬と違ってとてもカラーが豊富です。エネルギーカラー、パステル&シャーベット、アースカラー、ニュートラル。4つの大きな部類の中にも様々な色展開があります。

よく女性と男性では見える色の数が違うと言われてます。遙か昔「男性が狩りをして」「女性が家や子供を守り木の実などを採取する」という時代の進化の過程で、男性は動体視力に優れ、女性は小さな色の変化(食べても安全か?子供の顔色や排泄物の色を見て体調を判断する...など)を敏感に判断できる色の識別能力が優れる傾向の性差ができたとも言われています。女性はゆっくりと景色や外を眺めて楽しめますが、男性はすぐに飽きてしまい、スピード感を楽しむという傾向があるそうです。そういった差から脳の色の処理能力が異なり、見える色も異なるそうです。お洋服や小物など女性の方が細やかな理由もそこにあるのかな。なんて考えながらSNSを見て毎日を楽しんでいます。 上野

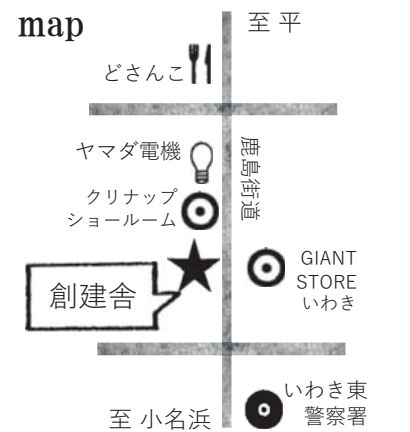
コロナが続きいわきの感染者も増えていますが、スギ花粉の季節も終わりが近づき、季節は爽やかに。今回お邪魔したLunettaさんは昨年まさにコロナが身近になってきた時期にオープンされたお店です。美味しいものとモノ作りの楽しみを体験できる素敵な場所ですので、訪れる際には十分な対策をしてせっかくの素敵な時間を楽しみたいですね。

「赤べこ」が疫病退散の縁起物だということを、先日友人との会話で知った。そういえば、今年の正月に購入した「赤べこ」が我が家にもいる!ということで、この編集中の相棒としてそばに置いていた。マツコデラックスさんが集めている。今年の干支でもあり、コロナ禍で疫病退散の願いを込めてなのか非常に売れているらしい...と、調べているうちに、うちの子ちゃっとお目目がお茶目なことに気がついた。なんだか編集中の私のようなです。 K



めんこいな~♪

編集後記



〒971-8146
いわき市鹿島町御代字九反田51-1
株式会社創建舎
TEL 0246-68-6111
FAX 0246-80-2103
HP http://www.soukensya.co.jp
E-mail: info@soukensya.co.jp
Facebook ID: iwaki.soukensya
Instagram: soukensya
建設業/福島県知事(般-1)第31516号
宅地建物取引業・福島県知事(5)第2277号
一般建築士事務所/福島県知事18(705)0372号

コロナ禍時代に、自転車

自転車はコロナ禍で売上げが増加している物の1つです。サイクリング目的や自転車通勤をする人は年々増えています。

1. 健康に良い...運動不足解消とリフレッシュ目的
2. 環境に良い...乗る人の呼吸以外CO2の排出、騒音ゼロ。
3. 財布に優しい...交通費と燃料費が不要! etc..

交通渋滞などの多い地域では移動が早いというメリットも。今の日本では自転車専用道路などが無く、その整備も遅れているのが現状。カーボンニュートラル(排出される二酸化炭素と吸収される二酸化炭素が同じ量である。という概念)の一環として、優しい社会が来るといいですね。



世界一の自転車都市 コペンハーゲン

環境先進国デンマークは、通勤通学に自転車を使う人が人口の40%以上。首都のコペンハーゲンでは、CO2を削減する為に

2025年までに自転車通勤割合目標50%設定。当初は誰も、この政策に従わなかったそうです。しかし、車や電車で移動するよりも移動時間が短くなるほどの自転車専用道路を作り、電車自体にも自転車専用車両を作るなど、メリットをどんどん増やし、目標は達成されたそうです。

快適・安全 省エネ住宅 高気密/高断熱

省エネ住宅とは

外壁又は屋根・床下・建具などから、熱を逃がさない断熱や、熱を侵入させない日射遮蔽(しゃへい)の効果を上向きさせることで、冷暖房のエネルギー消費を減らし、環境問題の改善に努めることを目的とした住宅のことをいいます。

メリット

- ・年中通して快適に過ごせる
- ・ヒートショックの危険性が少ない
- ・冷暖房費など金銭的に節約出来る
- ・結露が起きにくい・防音効果が高い

デメリット

- ・建設にコストがかかる
- ・暖房器具に制限がかかる
- ・過乾燥になりやすい
- ・内部結露が起こる場合がある

外皮熱性能基準

(屋根・壁・窓など断熱に関する基準)
・断熱・気密性能の向上
・通風性能の向上

一次エネルギー消費量基準

・エアコン、給湯、照明、太陽光など住宅で使うエネルギー消費量に関する基準



モデルハウス オーナー募集

- 土地面積/187.77㎡ (56.80坪)
- 延床面積/115.30㎡ (34.88坪)



満足が詰まった家

- ・全館冷暖房付き住宅
- ・玄関先に宅配BOX
- ・スキップフロア
- ・2階リビング
- ・セカンドリビングを書斎に
- ・防災住宅
- 災害時の電気や水の心配要らず

いつでも見学可能です。お気軽に電話・メール・SNS等でご連絡いただければすぐにご対応させていただきます。(曜日なども関係なくご案内できます)

詳しくは
0120-824-333
株式会社創建舎 まで。

売り地情報

おかげさまで、最後の1区画も
ご契約いただきました!市錦町下り立
また新たな情報を提供できるよう頑張ります!
引き続き、モデルハウスのオーナー募集件付
しております!

- 建ぺい率 / 60%
- 容積率 / 200%
- 地目 / 宅地 ●引渡 / 即
- 用途地域 / 第1種住居地域
- 区画整理地内 (仮換地指定済)

*写真はモデルハウスの外観です

187.91㎡
売約済!
17,750円

売約済!
17,750円

下り立
skogモデルハウス

売約済!



オーナー募集!

子育て世代ママへ。年齢別 家づくりPoint!

0～6歳の場合!

0～6歳の間は、のびのび成長できる環境が大切です。危ないから。と全て遮るのでは無く、ママとパパが見守れる範囲内で自由に遊べる空間を作ってあげると、子供の好奇心を育む事が出来るのです。

- ▶キッチンやリビングから見守れる範囲に、庭を設ければgood。砂場を作ったり、家庭菜園と一緒に野菜を育てたり、ペットと遊んだり…と好奇心を育むことが出来ます。
- ▶家の中でも、しっかり様子を見守れるオープンキッチンがおすすめ。キッチンと洗面室が並んであると、時短も出来て子供から目を離す時間も減って安心ですよ。

7～12歳の場合!

7～12歳は、子供の成長が著しい時期。趣味や好きなことや、友達と遊ぶ空間を作ってあげましょう。将来の夢なども漠然と見つかる時期でもあるので「やりたい!」をサポートしてあげられる環境を整えると良いでしょう。

- ▶リビングと繋がるスキップフロア・ホールスペースなどがあると、セミオープンな空間が理想的に広がります。完全な個室を作らずに、さりげなく見守れるスペースを作り、自由にさせながら子供を見る空間場所がgood。
- ▶スポーツが好きな子・音楽が好きな子…子供の好きなものに合わせた過ごしやすい環境づくりと間取りが◎

13歳～の場合!

13歳からは、精神的にも自立をし始めるので、子供のプライバシーに配慮した間取りを考えてあげる事も重要になってきます。しかし個室をすることにより、こもりっきりにならないように家族と過ごす時間を作れる間取り・スペースを動線上に入れる工夫をすると良いでしょう。

- ▶年頃になってくると朝の身支度などで時間がかかるが増えてきます。家族全員がストレスフリーで使う為には、広々とした洗面室が理想!ダブルボウルの洗面台があれば一緒に使うことも出来て、子供たちとのコミュニケーションも◎



広々とした洗面所でスッキリ身だしなみ!

- ▶2階に各々の部屋を作る場合、動線の中に家族とコミュニケーションを取る場所があることが大事。階段をリビングに配置すれば通る度に顔を合わせることが出来ます。

その他…!

玄関や掃き出し窓から駐車場までのアプローチなど、出入り出来る場所から車までの移動をスムーズにしておくこと便利!車で寝てしまった子供や、買い物時の大量の荷物を運ぶ時など、移動が楽だとストレスは減ってママは笑顔に!

「My best sleeping hours」

こんな睡眠だったら注意!!

午後の眠気が強い

お昼や食事後にどうしても眠気が強くて仕事や家事に支障が出る時は、いさぎよく寝てしまおう!という手もありますが、なかなか出来ませんよね。そんな時は目を閉じてみましょう。10分間目を瞑るだけでも眠気がスッキリする効果があるって。

平日より休日の睡眠時間が長い

休日の睡眠時間が平日よりも2時間以上多い人、平日の睡眠時間が足りていませんよ～!平日と休日の睡眠時間の差があまりない人は、必要な睡眠時間が確保出来ていますよ。

何かとストレスが溜まり、睡眠にも影響が出てきてしまうのではないのでしょうか。人によって、睡眠時間・睡眠のとり方は変わります。自身の睡眠を見える化してみましょう。

休日に「寝溜め」している

平日と休日の、入眠から起きるまでの中間時刻に差があるのを「ソーシャル・ジェットラグ」=社会的時差ぼけといい、睡眠から覚醒のリズムが乱れる要因に。休日明けボーっとする事に。

つつい居眠りしてしまう

夜によく眠るためには、1日を通して十分な眠気をためる必要があります。就寝前にする居眠りは溜めていた眠気を使ってしまっているので、夜寝付けなくなってしまいます。自分なりの工夫をして居眠り対策をしましょう。

平日睡眠が足りないと…

必要な睡眠時間が確保出来ていない生活が続くと、実際の睡眠時間と本来必要な睡眠時間との差が溜まっていき、慢性的な睡眠不足に陥っていきます。そのまま溜まっていくと、休日にまとめて寝る!程度では巻き返せません。平日の睡眠時間をいかにして確保するのか?が、重要です。

睡眠アプリ 紹介したもの以外にも色々あるので、自分にあったものを選んでみてね。



Sleep Cycle: スマートアラーム
目覚まし時計
浅い眠りを見つける。快適な目覚めが可能に。



COCOLOLO
自分の気持ち・ストレスを測定チェック!!癒しの音楽も選べてストレス緩和。ストレスフリーな睡眠を…



YURAGI: 睡眠導入アプリ
リラクゼーション効果がある「1/fゆらぎ」を導入したヒーリングアプリ。50音から選べる自然の音で寝落ち体験が…。

2021年3月
最新ネット調べ
睡眠アプリおすすめ



光と色彩の話し2

前回は、ニュートンが日光を科学的に分析したお話をしましたが、今回はそのニュートンの光に対する考え方に頑然反論した100年後の「若きウェルテルの悩み」で有名な劇作家のヨハン・ヴォルフガング・フォン・ゲーテのお話を。

ニュートンは、光を光学的に研究して闇は単なる光の欠如と考えたのに対して、ゲーテは、闇は光と共に色彩現象の両極になう重要な要素である。と考えました。～もしもこの世界に光だけしかなかったら、色彩は成立しないという。もちろん闇だけでも成立しない。光と闇の中間にあって、この両極が作用しあう「くもり」の中で色彩は成立する。とゲーテは語っています。

この考えは、ゲーテの面白い体験によるものかもしれません。その面白い体験とは、ゲーテがドイツのプロッケン山を訪れた際、プロッケン山を夕日が照らした時のことです。プロッケン山の黒であるはずの影が緑に見えたのです。これはまさに「闇の境界から色が生まれる」とゲーテは確証し、10年もの間「色彩論」に費やすこととなったのです。

そして、これは後に量子物理学者のヴォルター・ハイトラー(1904～1981)によって解明されました。「色彩を帯びた影」は、分光測色器によって測定すれば「赤」なのですが、ゲーテが見た山の影が「緑」に見えた現象は、人間の目の網膜細胞の明かりを感じる桿体(カウイ)と色を感じる錐体(サイイ)が赤の反対色の「緑」を認識してしまうために起こるものだということが解明されました。

しかし、現代になっても解明できない色に関する事柄があります。それは、1895年イギリスのおもちゃ屋さんのチャールズ・ベンナムが売り出したベンナムの独楽です。この独楽は白と黒に塗分けられてるだけなのに、回すと色が現れるのです。なぜこのような現象が起こるのか、未だに解明出来ないのです。

このようにまだまだ光や色彩に対しては多くのことが解明されてはいませんが、ニュートンの物理学的「光」とゲーテの人間工学的「色」の狭間にある新しい「色彩」の考え方が存在するはずですよ。

身近な私たちの生活の中にも光と色彩は深く関わっているのも事実です。例えば、洋服のコーディネートや部屋のインテリアなど、色の組み合わせを愉しんで、もっともっと暮らしに彩りを添えたいものですね。



↑ベンナムの独楽の一例
気になる方はYouTubeで
回ってる独楽が見れるよ!